13.1 Le groupe : Fougères : N3: Finale (club support : APF)

- **N3** :ACRLP, APF1, AS22, ASPTTR, BA, CIMA, LJV, LTA
- **Régionale / Promotion :**
  ACRLP2 / JAMelesse / EASM / APF2 / ASPTT2 / LJV2

13.2. Les HORAIRES DU SECOND TOUR EN NATIONALE 3:

COURSES	Horaire	CONCOURS							
		Haut	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 Marche F	10 H 45								
5000 Marche H	11 H 20								
400 haies N3 H	12 H 00	F	R H	F	F	N3 H	N3 H	F	N3 H
400 haies R H	12 H 10								
400 haies N3 F	12 H 15								
400 haies R F	12 H 25								
400 m N3 F	12 H 30								
400 m R F	12 H 40								
400 m N3 H	12 H 50								
400 m R H	13 H 00								
800 m N3 F	13 H 10								
800 m R F	13 H 15								
800 m N3 H	13 H 20								
800 m R H	13 H 25								
200 m N3 F	13 H 30								
200 m R F	13 H 40	N3 H	N3 H	H	N3 H	R H	F	N3 H	RH
200 m N3 H	13 H 50								
200 m R H	14 H 00								
1500 m (N + R) F	14 H 10								
1500 m N3 H	14 H 20								
1500 m R H	14 H 30								
110 haies N3 H	14 H 45								
110 haies R H	14 H 55								
100 haies N3 F	15 H 00								
100 haies R F	15 H 10								
100 m N3 F	15 H 15								
100 m R F	15 H 25								
100 m N3 H	15 H 35	R H	F		R H	F	R H	R H	F
100 m R H	15 H 45								
3000 steeple H	15 H 55								
3000 m (N3 + R) F	16 H 25								
5000 m (N3 +R)	16 H 45								
4 x 100 m F	17 H 10								
4 x 100 m H	17 H 20								
4 x 400 m F	17 H 30								
4 x 400 m H	17 H40								